

## Paddla träkanot i Tiveden

Det är en obeskrivlig känsla som infinner sig, då du tyst glider över stilla vatten. Känslan då du bryter den spegelblanka vattenytan vid vart paddeltag, som för träkanoten framåt. Spårlöst färdas du på gränsen mellan två världar den ovan ytan och världen därunder. I kanoten kommer du närmre naturen och det ursprungliga. Här hittar du både det meditativa och äventyret. Ute på vattnet finns utrymme för lek och skratt. Runt elden finner du både god mat och lokala skrönor. När du kliver iland efter turen, så hoppas vi att du känner dig inspirerad och sugen på fler äventyr i det vilda Tiveden.

### Program i korthet:

På våra dagsturer, utforskar vi Tiveden från vattnet. Vi färdas i vackra, lättpaddlade träkanoter och delar denna magiska vildmark på ett tryggt och avslappnat sätt.

Innan vi sätter oss i kanoterna, får du som deltagare en introduktion till paddling, både grunderna och några hemligheter som för din paddling till en ny nivå. Ute på vattnet fikar vi i kanoterna och lyssnar på sagan om den allra första kanoten.

När vi avnjutit fiket ger vi oss ut på upptäcktsfärd på vattnet. Vi utforskar tillsammans gömda små vikar och välkända platser runt Bergvattnet. Vi spanar efter vilda djur och fåglar omkring oss. Med lite tur får vi se bäver... eller höra tranorna ropa... eller så får vi helt enkelt en lugn och fin stund på vattnet. Litet senare slår vi läger på en ö och gör lunch tillsammans över öppen eld.

### Ingår:

- Kanot
- Paddel
- Flytväst
- Knäskydd
- Vattentätt fodral för smartphone
- Hembakat fika
- God vegetarisk lunch (går att ordna veganskt, mjölkfritt och glutenfritt)
- Introduktion till paddling
- lokal guide och liten grupp för den ultimata paddelupplevelsen

**Bra att ha med sig:** Kläder efter väder, stadiga vattentäta skor, handduk, torrt och varmt ombyte - för säkerhetsskull.

**Tid:** 10.00-14.30

### Var vi utgår från och hur du tar dig dit:

Vårt paddeläventyr går på två vackra småsjöar, Kvarnsjön och Bergvattnet i Tiveden. Tiveden ligger mitt mellan Stockholm och Göteborg. Du tar dig hit antingen direkt med bil eller tåg till Laxå. Vi utgår från infarten till Åboholms kvarn (Se besökskartan punkt 15!), det är precis där kanotleden korsar vägen mellan Askersund och Tived.

**Gruppstorlek:** Max 6 deltagare, boka i god tid för att säkra din plats! Är ni en grupp om fler deltagare, kontakta oss så löser vi det.

### Prislista:

Vuxen: 950 kr

Barn och ungdom: (10-18) 750 kr

Student: 800 kr

Transfer: 100 kr/person

**Säsong:** 1/5-30/9

**Bokning:** Senast 20 dagar före turen, OBS! Detsamma gäller transfer från Laxå!

**Vad du behöver kunna och känna till som deltagare:**

- Du behöver inte ha paddlat tidigare för att genomföra den här turen.
- Vi rekommenderar att yngre deltagare är minst 10 år.
- För att följa med oss ut behöver du kunna simma och använda flytväst medan vi paddlar.
- Alla personliga ägodelar som tas med i kanoterna, medförs på egen risk.

**Men om det blir dåligt väder?**

Vi sätter stort värde på att du som deltagare känner dig trygg och bekväm på vattnet. Vid åskväder eller starka vindar hittar vi alternativ på land, såsom kort vandringstur, lägerslagning, göra upp eld etc. Oftast lugnar vädret ner sig efter en liten stund. Dessutom är det få tillfällen som skogen är så färgsprakande och gnistrande som efter ett sommarregn.

Välkommen att följa med oss ut!

**Frågor, kontakt:**

+46(0)73-0246515 (Lovisa)

Tracelessintiveden@gmail.com